



# Trainingsplan Sommer 2010

## Fußballabteilung VfR Voxtrup 1927 e.V.



Mannschaft	Tag	Uhrzeit	Platzeinteilung	Ansprechpartner
<b>1. Herren</b>	Mittwochs	19.00 – 20.30 Uhr	Nebenplatz A	Alvaro Vicente (05 41) 5 80 79 54
	Freitags	19.00 – 20.30 Uhr	Nebenplatz A	
<b>2. Herren</b>	Mittwochs	19.00 – 20.30 Uhr	Nebenplatz B	Lars Hendrik Ehrich (01 76) 21 81 92 46
	Freitags	19.00 – 20.30 Uhr	Nebenplatz B	
<b>3. Herren</b>	Montags	19.00 – 20.30 Uhr	Nebenplatz A	Dirk Niemeyer (01 77) 7 07 03 81
	Donnerstags	19.00 – 20.30 Uhr	Nebenplatz B	
<b>Alte Herren</b> Ü40-Mannschaft	Montags	19.00 – 20.30 Uhr	Nebenplatz B	Olaf Bröcker (05 41) 38 48 94
<b>Hobbytruppe</b>	Montags	19.00 – 20.30 Uhr	Nebenplatz B	Axel Böhmer (05 41) 38 55 01
<b>Frauen</b> Ü16-Mannschaft	Mittwochs	18.30 – 20.00 Uhr	Hauptplatz B	Wolfgang Hess (05 41) 2 00 44 43
	Freitags	18.30 – 20.00 Uhr	Hauptplatz B	
<b>1. A-Jugend</b> Jahrgänge 1991/92	Dienstags	19.00 – 20.30 Uhr	Nebenplatz A	Thorsten Bischof (01 71) 1 91 25 65
	Donnerstags	19.00 – 20.30 Uhr	Nebenplatz A	
<b>1. B-Jugend</b> Jahrgänge 1993/94	Dienstags	17.00 – 18.30 Uhr	Nebenplatz A	Jens Schawe (05 41) 77 08 67 70
	Donnerstags	17.00 – 18.30 Uhr	Nebenplatz B	
<b>1. C-Jugend</b> Jahrgänge 1995/96	Dienstags	18.30 – 20.00 Uhr	Nebenplatz B	Erik Ropken (05 41) 38 97 80
	Donnerstags	17.30 – 19.00 Uhr	Nebenplatz A	
<b>1. D-Junioren</b> Jahrgänge 1997/98	Dienstags	17.00 – 18.30 Uhr	Nebenplatz B	Dirk Wolting (05 41) 8 43 68
	Donnerstags	17.30 – 19.00 Uhr	Nebenplatz A	
<b>2. D-Junioren</b> Jahrgänge 1997/98	Dienstags	17.00 – 18.30 Uhr	Hauptplatz B	Carsten Brinkmann (05 41) 38 56 68
	Donnerstags	17.00 – 18.30 Uhr	Hauptplatz B	
<b>3. D-Junioren</b> Jahrgänge 1997/98	Dienstags	17.30 – 19.00 Uhr	Hauptplatz A	Andreas Nicolai (05 41) 57 11 60
	Freitags	16.00 – 17.30 Uhr	Nebenplatz A	
<b>1. E-Junioren</b> Jahrgang 1999	Montags	16.00 – 17.30 Uhr	Nebenplatz A	Michael Winter (05 41) 38 87 89
	Donnerstags	16.00 – 17.30 Uhr	Nebenplatz A	
<b>2. E-Junioren</b> Jahrgang 2000	Mittwochs	17.30 – 19.00 Uhr	Nebenplatz B	Michael Budde (05 41) 9 33 79 98
	Freitags	17.30 – 19.00 Uhr	Nebenplatz B	
<b>3. E-Junioren</b> Jahrgang 1999/00	Montags	17.30 – 19.00 Uhr	Nebenplatz A	Lars Haverkamp (05 41) 5 28 11 65
	Freitags	17.00 – 18.30 Uhr	Nebenplatz A	
<b>1. F-Junioren</b> Jahrgang 2001	Montags	17.00 – 18.30 Uhr	Hauptplatz B	Stefan Horn (05 41) 80 26 59
	Freitags	17.00 – 18.30 Uhr	Hauptplatz B	
<b>2. F-Junioren</b> Jahrgang 2002	Montags	17.00 – 18.30 Uhr	Nebenplatz B	Dirk Menzel (05 41) 8 14 15 05
	Freitags	17.00 – 18.30 Uhr	Hauptplatz A	
<b>3. F-Junioren</b> Jahrgang 2002	Montags	17.00 – 18.30 Uhr	Hauptplatz A	Jörg Sieckmann (01 72) 2 91 00 14
	Freitags	16.00 – 17.30 Uhr	Nebenplatz B	
<b>1. G-Junioren</b> Jahrgang 2003	Mittwochs	17.00 – 18.30 Uhr	Hauptplatz B	Frank Rotert (05 41) 38 43 82
	Freitags	15.30 – 17.00 Uhr	Hauptplatz A	
<b>2. G-Junioren</b> Jahrgang 2003....	Mittwochs	17.00 – 18.30 Uhr	Nebenplatz A	Carsten Mann (05 41) 38 87 87

### Platzeinteilungen:

Hauptplatz A – vorne linke Hälfte  
Hauptplatz B – vorne rechte Hälfte

Nebenplatz A – hinten linke Hälfte  
Nebenplatz B – hinten rechte Hälfte

Bei Punktspielen gelten veränderte Platzeinteilungen, es muss dann Trainingsfläche geteilt werden, ebenso bei schlechter Witterung. Grundsätzlich sind die Torräume zu schonen. Koordinative Übungen sind auf den Platznebenflächen zu verrichten.

Gez. Erik Ropken  
Abteilungsleiter Fußball  
VfR Voxtrup 1927 e.V.

Thorsten Bischof  
Sportlicher Leiter  
VfR Voxtrup 1927 e.V.

Michael Budde  
Jugendleiter  
VfR Voxtrup 1927 e.V.